

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р. И. Мусина



**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАЙНЬКА с 06.04.2026г. по 10.04.2026 г.**

№ ИД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.										Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли		
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли										
	<b>Пн, 06 апреля 26</b>																		
	<b>Завтрак</b>																		
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	10,68	7,82	8,86	7,12	49,26	35,67	199,93	1 554,47	238,05	319,55	1 349,97	45,08	2,12	1,59		
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	2,40	1,60	0,90	0,60	15,30	10,20	78,90	52,60	149,34	192,50	149,34	1,37	1,03	0,56		
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	56,23	48,15	36,11	0,75	0,56			
697/04	<b>Второй завтрак</b>																		
	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	56,23	56,23	1,37	1,37	1,37			
ТТК-357Н	<b>Обед</b>																		
148/04	Салат "Капуста квашеная" (блужка)	50	40	0,90	0,72	2,78	2,22	4,27	3,42	45,66	36,53	122,36	140,01	122,36	1,93	1,63	1,57		
30 Пр. №321 от 07.	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,00	7,46	7,18	6,66	10,85	8,14	94,18	74,47	107,01	94,18	74,47	22,51	19,04	0,03	0,02	
520/04	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4,23	4,23	6,72	6,72	4,20	4,20	126,47	107,01	126,47	107,01	22,51	19,04	0,03	0,02		
ТТК-257Н	Пюре картофельное	130	110	2,86	2,42	4,26	3,60	19,17	16,22	79,92	59,94	47,32	79,92	59,94	0,03	0,02			
	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	47,32	47,32	47,32	47,32	0,03	0,02				
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	64,51	64,51	64,51	64,51	0,55	0,49				
337/04	<b>Уплотненный полдник</b>																		
	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44	67,44	67,44						
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92	139,36	117,92	0,25	0,19	0,30			
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,78	0,58	0,13	0,10	17,55	13,16	74,47	55,85	227,21	74,47	55,85	0,25	0,19	0,30		
ТТК-458	Ватрушка с повидлом	75	75	4,43	4,43	2,44	2,44	46,88	46,88	227,21	227,21	227,21	227,21	0,30	0,30				
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	47,32	47,32						
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61	89,33	72,61						
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	<b>177,47 руб.</b>	<b>140,91 руб.</b>																
	<b>Вт, 07 апреля 26</b>																		
	<b>Завтрак</b>																		
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	10,69	7,01	12,20	9,16	46,39	34,81	338,12	249,70	338,12	249,70	2,51	1,96	0,04			
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	3,88	1,65	5,90	4,22	15,37	10,27	130,13	85,70	130,13	85,70	0,04	0,04	0,98			
ТТК-198Н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	111,99	84,00	1,30	0,98	1,17			
698/04	<b>Второй завтрак</b>																		
	Простокваша	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	53,28	53,28	0,84	0,84	0,84			
ТТК-359Н	<b>Обед</b>																		
124/04	Винегрет из овощей (без лука)	50	40	1,08	0,86	3,90	3,12	4,27	3,41	56,47	45,17	56,47	45,17	10,00	8,00	8,00			
ТТК-101Н	Щи из св.кап с карт.с мясн.фрик.Останкин.со сметаной	200/25/10	150/25/5	7,92	7,38	9,52	8,36	8,44	6,34	151,13	130,15	151,13	130,15	37,11	27,98				
ТТК-446	Котлеты "Любимые"	75	50	8,93	7,98	11,85	9,36	7,65	6,84	172,91	143,50	172,91	143,50						
	Плюе из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	927,34	762,61	927,34	762,61						





	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>			246,00	191,95	271,25	211,65	1175,6	916,10	8102,35	6300,85	227,30	201,90
<b>В среднем в день:</b>			49,20	38,39	54,25	42,33	235,11	183,22	1 620,47	1 260,17	45,46	40,38

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Фазуллина

А. Р. Гатина

Л. Р. Загидуллина